INFBB
INSTITUT NATIONAL
DE FORMATION DU BASKETBALL
FFBB

DIPLÔME
PREPARATEUR PHYSIQUE DE BASKETBALL
2017-2018

PRESENTATION

L'évolution de la pratique a engendré la professionnalisation de tous les acteurs de la performance. Le staff technique est donc directement impacté dans de nombreux domaines et souvent dans des registres périphériques et complémentaires à son activité : management, préparation mentale, médical, analyse vidéo et bien entendu la préparation physique.

L'augmentation du nombre de matchs, la durée des saisons sportives, le contexte et les enjeux dans lesquels se déroulent les compétitions demandent un accompagnement méthodologique pour une gestion pertinente des charges d'entrainement.

C'est pourquoi il est indispensable de disposer de préparateurs physiques disposant de compétences pointues au service du basketball, tout en limitant les risques de blessures inhérentes à sa pratique intensive.

La promotion 2017/2018 DPPBB mettra l'accent sur les fondamentaux de la préparation physique pour les jeunes joueurs et joueuses. La formation s'appuiera sur les retours d'expérience du Centre Fédéral de BasketBall (CFBB), les préparateurs physiques des Equipes de France ainsi que les retours du staff médical.

Organisé en partenariat avec l'institut National du Sport, de l'Expertise et de l'Excellence (INSEP), la formation s'appuiera sur les compétences de préparateur physique d'autres disciplines.

OBJECTIFS ET PUBLIC

Le diplôme de préparateur physique, inscrit au statut du technicien, est ouvert aux entraineurs en fonction. Les objectifs ont été revus en fonction des exigences actuelles :

Maitriser les aspects identitaires du métier de Préparateur Physique
S'intégrer dans un staff technique
Assurer une évaluation plus objective du niveau athlétique des joueurs et des joueuses dans le but de mieux cibler et réguler les charges d'entrainement
Contribuer à la prise en charge individuelle des joueurs et des joueuses pour leur récupération active et leur réathlétisation après blessure
Elaborer des projets de formation athlétique à moyen et long terme pour les jeunes joueurs

Il est particulièrement adapté aux :
- entraineurs d'un centre de formation agréé (PROA, PROB, LFB),
- Entraineur des pôles espoirs (avis du coordonnateur du pole),
- Les entraineurs évoluant U15 et U18 ELITE et titulaire d'un DE.JEPS.

EN PARTENARIAT AVEC L'INSEP

Le diplôme de Préparateur Physique est organisé conjointement par la FFBB et l'INSEP.

INSEP
Terre de Champions

ORGANISATION

174 HEURES

La formation est organisée autour de 4 semaines de présentiel et de modules de formation à distance. Chaque semaine de formation débutera le lundi à 10H pour se terminer le jeudi à 16H.

BLOC 1 **20 au 23 novembre 2017**	•Le métier de PP: rôles, compétences, méthodes de préparation physique •Les registres d'intervention de la PP/ basket-ball •Analyse de l'activité •Procédures d'évaluation •Approche prophylactique de la préparation physique
BLOC 2 **8 au 11 janvier 2018**	•Le renforcement musculaire, approche théorique et mise en pratique •La nutrition chez le sportif •La récupération et ses méthodes contemporaines
BLOC 3 **5 au 8 février 2018**	•Les filières énergétiques •La plannification •La pliométrie chez le jeune basketteur •Initiation à l'haltérophilie •Test de connaissance
BLOC4 **26 au 29 mars 2018**	• **SEMAINE DE LA PREPARATION PHYSIQUE**
BLOC 5 **juin 2018**	•**SOUTENANCE MEMOIRE**

SELECTION DES CANDIDATURES

La commission de sélection des candidats se réunira en septembre 2017 afin d'étudier l'ensemble des dossiers. Seuls les dossiers complets seront étudiés et la commission vérifiera :

- Vérifiera les prérequis d'entrée en formation
- S'assurera que le candidat est bien en poste avec une équipe du niveau visé par le public
- Analysera la problématique développée par le candidat sur la problématique liée à la préparation physique **(à développer dans le dossier de candidature)**.

VALIDATION DU DIPLÔME

Le diplôme est inscrit au statut du technicien de la FFBB avec une possibilité d'intervention dans le champ professionnel. L'évaluation finale du diplôme permet donc de répondre aux exigences d'intervention dans un secteur professionnel.

L'obtention du diplôme passera donc par :

- Une obligation d'assiduité des stagiaires,
- Le rendu et la validation des TP demandés entre chaque bloc de formation
- Des quizz elearning
- Le rendu du mémoire et sa soutenance devant un jury

BLOC 4 : 26 AU 29 MARS 2018

Le dernier bloc prendra la forme d'une semaine dédiée à la Préparation Physique et ouverte à tous les anciens diplômés. Elle réunira, autour d'un contenu spécifique, de nombreux experts reconnus.

Ce rassemblement a pour objectif de réactualiser les connaissances acquises par les anciens diplômés au cours de la formation qu'ils ont suivie et de permettre de connaître les dernières techniques utilisées actuellement, avec les différentes interventions des experts sur place.

Diplôme de Préparateur Physique de BasketBall

OBJECTIFS	Maitriser les aspects identitaires du métier de Préparateur Physique S'intégrer dans un staff technique Assurer une évaluation plus objective du niveau athlétique des joueurs et des joueuses dans le but de mieux cibler et réguler les charges d'entrainement Contribuer à la prise en charge individuelle des joueurs et des joueuses pour leur récupération active et leur réathlétisation après blessure Elaborer des projets de formation athlétique à moyen et long terme pour les jeunes joueurs.
PUBLIC CONCERNE	Entraineurs d'un centre de formation agréé (PROA, PROB, LFB) Entraineur des pôles espoirs (avis du coordonnateur du pole) Entraineurs titulaires du DE.JEPS évoluant en U15 et U18 ELITE
PREREQUIS	- Etre titulaire d'un diplôme de niveau IV (BEES1) ou 111 (DE.JEPS) dans le champ du basketball - Etre en activité dans un club du championnat de France, dans un pôle espoir ou dans un centre de formation d'un club professionnel - Présenter une problématique autour de la préparation physique en lien avec l'équipe entrainée pendant la saison 2017/2018
PROGRAMME DETAILLE	A venir.
MOYENS PEDAGOGIQUES	☒Séance de formation en salle ☒ Mise en situation ☒Etudes de cas ☒ Dossier technique remis ☒Intervention sur terrain ☐Observation et retours Autres (préciser) :
MOYENS TECHNIQUES	☒Support projeté ☐Paper-board ☒Vidéo Autres (préciser) :
RESPONSABLE PEDAGOGIQUE	Julien COLOMBO et Sabine JURAS
SUIVI	
EVALUATION	Assiduité, soutenance d'un mémoire, quizz elearning, TP
DIPLOME DELIVRE	DPPBB inscrit au statut du technicien

Date formation	Durée	Tarif :	Effectif
20 novembre au 30 juin	174 Heures	Euros	16

INSCRIPTION	www.ffbb.com/formations
MODALITES COMPLEMENTAIRES	
LIEU	INSEP