



VIVRE ENSEMBLE

Evolution des Pratiques Sportives



Bureau Fédéral
8 février 2019

Basket Santé

FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE BASKETBALL

Basket Santé – Etat des lieux

Développement

- 80 départements impactés
- Plus de 300 sessions labellisées
- 285 animateurs Basket Santé formés et diplômés
- *L'Animateur Basket Santé fait partie de la liste de certifications fédérales publiée au Journal Officiel par arrêté au 8 novembre 2018 des ministères de la Santé et Jeunesse et Sports permettant l'encadrement de pratiques Sport Santé prescrites sur ordonnance*
- De plus en plus de demandes de formations décentralisées
- Pour l'année 2018 :
 - 4 formations fédérales mises en place (La Baule – Voiron – Toulouse - Strasbourg)
 - 2 formations sur les BPJEPS (PDL – ARA)
 - 1 formation fédérale + BPJEPS (Wattignies)

Proposition

Evolution formation Animateur Basket Santé

Formation niveau 1 : Animateur Basket Santé : Découverte et appropriation des outils, connaissances, compétences nécessaires à la mise en place de session labellisées Basket Santé

- Formation de formateurs : 1 personne par région
 - Tronc commun - Pôle Formation
 - Spécifique – Service Pratiques Sportives
- Formation mise en place dans les régions sous l'autorité de la FFBB
 - 5 jours en présentiel – alternance théorie, pratique, validations selon programme fourni (intervenant IRFBB et/ou FFBB)
 - 1 journée de certification en présentiel : Pratique + Présentation de projet BS (FFBB)
- **Formation niveau 2 - FFBB**
Perfectionnement, renforcement, actualisation des connaissances et des compétences pour développer et pérenniser le concept

Proposition

Evolution labellisation Basket Santé

	Label BS Confort / Label BS Résolutions	Label BS découverte
Année 1 à 3	Labellisation des sessions <ul style="list-style-type: none"> • Accompagnement et suivi <ul style="list-style-type: none"> - Tests – suivi joueur - Contenu - Licences • Aide matérielle • Communication 	Labellisation des sessions
Année 4 et 5	Labellisation du club <ul style="list-style-type: none"> • Enregistrement des suivis de joueurs • Licences • Communication 	Labellisation des sessions
Année 6 et +	Etoilisation (à définir) <ul style="list-style-type: none"> • Valorisation du club 	Labellisation des sessions

BASKET **TONiK**®

**FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE BASKETBALL**

BaskeTonik - Rappels

Une version fitness du basket
Bien être ou possible niveau 3 Basket Santé
Exécuter en musique des déplacements et des gestuelles spécifiques en simulant des actions de basket

Pratique indoor ou outdoor
Salle sans panier ou partie d'un gymnase
1 ballon + 1 médecine ball par personne

Séance de 15 – 30 - 45 - 60 minutes
Pédagogie du modèle
Travail individuel par groupe

BaskeTonik - Développement

Nom, logo, concept déposés à l'INPI, propriété de la FFBB et protégés

Une pratique gérée par les structures fédérales affiliées

Droit d'entrée annuel

- Label avec cahier des charges
- Licence pour les pratiquants clubs
- Convention avec forfait pour les entreprises
- Encadrement qualifié
- Accompagnement fédéral
 - Communication
 - Formation continue
 - Pages internet avec base de données

BaskeTonik - Formation

Formation accessible aux : animateurs Basket Santé - Diplômés des métiers de la forme - Diplômés préparateur physique

Formation niveau 1 : Coach BaskeTonik - Découverte et appropriation des outils, connaissances, compétences nécessaires à la mise en place de programmes BaskeTonik : Pédagogie du modèle - Construction de séances - Organisation fédérale

- Formation de formateurs : 1 personne par région
 - Tronc commun - Pôle Formation
 - Spécifique – Service Pratiques Sportives
- Formation mise en place dans les régions sous l'autorité de la FFBB
 - 5 jours en présentiel – alternance théorie, pratique, validations selon programme fourni (intervenant IRFBB et/ou FFBB)
 - 1 journée de certification en présentiel : Pratique + Présentation de projet BT (FFBB)
- Formation de niveau 2 : Connaissance des filières de travail (anatomie / physiologie...) – Le BaskeTonik en chorégraphie

BaskeTonik – Outils à construire

1 clip de présentation

1 label Bien-être

Des pages internet

- Présentation du programme
- Inscription au programme
- Gestion informatique des labellisations
- Banque de données avec accès réservé
- Clips de présentation des exercices

1 convention type pour les programmes développés en entreprise

1 application pour le suivi des pratiquants avec accès organisateur – licenciés Tonik + supervision FFBB

BaskeTonik – Label Bien-être

	Label BT Bien-être
Année 1 à 3	Labellisation du club <ul style="list-style-type: none">• Enregistrement des suivis de joueurs• Licences• Communication
Année 4 et +	Etoilisation (à définir)

BaskeTonik – Promotion envisagée

- Temps d'animations/démonstrations à la mi-temps de matchs :
 - Coupe de France
 - Open LFB
 - Coupe de France Basket Entreprise
 - Matches NM1, LFB, LF2, puis LNB
- Présentations exhibitions lors d'échauffements collectifs ou sur des temps où les parents sont présents
 - Sentez vous Sport
 - Fêtes du MiniBasket

Basket Inclusif

FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE BASKETBALL



Basket Inclusif – Etat

Nom, logo, concept déposés à l'INPI, propriété de la FFBB et protégés

Philosophie :

Permettre une pratique commune a des joueur.euse(s) atteint.e.s ou non, de troubles visibles ou invisibles, de handicap(s) physique(s), mentaux...

Pratiques en cours de construction

- Pratique debout (autiste, trisomique.....)
- Pratique mixte : debout / fauteuil
- Pratique mixte : debout / fauteuil / polyhandicaps



FFBB

FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
BASKETBALL

117 RUE DU CHÂTEAU DES RENTIERS - 75013 PARIS
T 01 53 94 25 00 - F 01 53 94 26 80