



BASKETONIK



Bureau Fédéral 14-15 février 2020

Document de travail

PRESENTATION

- **Définition** : Exécuter en musique des déplacements et des gestuelles spécifiques en simulant des actions de basket
- **Objectifs** :
 - Entretien du corps :
 - Sur le plan physiologique : fonctions cardio-vasculaires et respiratoires
 - Sur le plan physique : musculaire et articulaire (souplesse et mobilité)
 - Faciliter les motivations des pratiquants par l'accessibilité de la pratique
 - Bien être
 - Dépense énergétique – Volonté
 - Convivialité
- **Pratique**
 - Pratique indoor ou outdoor - Salle sans panier ou partie d'un gymnase
 - Travail individuel - 1 ballon + 1 medecine ball par personne
 - Pédagogie du modèle
 - 1 sono
- **Intérêts des structures fédérales**
 - Développement d'une offre de pratique adaptée à la demande
 - Développement économique

FONCTIONNEMENT

- Chaque saison, une structure fédérale affiliée (Club) s'engage moyennant le paiement annuel d'un **label** à la FFBB
- Ce label, attribué par la FFBB, induit le respect d'un cahier des charges
- Le contrôle est exercé par la FFBB (Commission Fédérale Vivre Ensemble) avec la contribution des structures déconcentrées

| Pratique au sein d'un club | Pratique en entreprise via un club |
|--|--|
| Certificat de non contre indication à la pratique | |
| Paiement du label Socle de licence Extension VxE | Paiement du label Convention FFBB / Club / Entreprise Licence Contact Basket |

- Reste à régler répartition FFBB / LR / CD

LABELS, CAHIER DES CHARGES ET DOSSIER DE LABELLISATION

- Les labels :



Basketonik Niveau 1

Travail collectif de cardio training et de gainage, avec/et sans ballon
Mise en place d'exercices fondamentaux du basket en rythme et en musique



Basketonik Niveau 2

Travail collectif de cardio training et de gainage, avec/et sans ballon
Mise en place de chorégraphies utilisant des exercices fondamentaux du basket

- La procédure de labellisation
- La structure fédérale
- Le programme
- Informations complémentaires
- L'engagement
- Pièces à joindre

ACCOMPAGNEMENT FEDERAL

- Rédaction du règlement spécifique Basketonik
- Formation
 - Du 25 au 29 mai 2020 à Aix en Provence
Public : 18 personnes – Ouvert à toutes les personnes ayant validé le TEP
 - Du 24 au 26 juin 2020 à Paris
Public : 18 personnes – Ouvert aux entraîneurs ayant mis en place du Basketonik ou une activité identique dans une structure affiliée durant la saison 2019/2020
- Labellisation
- Dotation ?
- Outil de gestion – Plateforme VxE ?
- Pages internet
- Outil de promotion et communication
 - Team Basketonik pour animations, démonstrations à la mi-temps de matchs
 - Présentations exhibitions lors d'échauffements collectifs ou sur des temps où les parents sont présents (Sentez vous Sport, fêtes du Minibasket)
 - Outils de communication pour accompagner les structures labellisées



FFBB

FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
BASKETBALL

117 RUE DU CHÂTEAU DES RENTIERS - 75013 PARIS
T 01 53 94 25 00 - F 01 53 94 26 80
www.ffbb.com