



BASKET SANTE QUALIFICATION DES INTERVENANTS



BASKET SANTÉ - RAPPELS

La prescription Sport Santé en général et Basket Santé en particulier ne donne aucun droit à remboursement par la Sécurité Sociale

A ce jour, diverses mutuelles, proposent :

- un remboursement total ou partiel des cotisations Sport Santé pour tous leurs adhérents
- Un remboursement total ou partiel pour les adhérents qui cotisent pour une option spécifique dans leur contrat
- une remise sur le montant annuelle de la cotisation de l'adhérent si participation à une activité Sport Santé sur prescription

Certaines collectivités choisissent également de participer financièrement à la cotisation demandée aux personnes pratiquants du Sport Santé

BASKET SANTÉ - INTERVENANTS

| Niveau 1 | Niveau 2 | Niveau 3 |
|---|---|---|
| <p>Ateliers</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gestes fondamentaux basket - Préparation aux gestes basket | <ul style="list-style-type: none"> - Parcours de gestes fondamentaux basket - Ateliers - Jeux en 3x3 | <p>Basket 3x3 spécifique</p> <p>Aucun contact</p> <p>Pas de saut</p> |
| <p>Pratique adaptée à</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tous publics - Toutes postures <p>Pas de mobilité exigée</p> | <p>Pratique adaptée à</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tout âge - Posture debout assise - Mobilité | <p>Pratique adaptée à</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tout âge - Posture debout assise - Autonomie de la mobilité |
| <p>Encadrement : Diplômé Activité Physique Adaptée (APA)</p> | <p>Encadrement :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Diplômé Activité Physique Adaptée (APA) - Animateur Basket Santé | <p>Encadrement :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Diplômé Activité Physique Adaptée (APA) - Animateur Basket Santé |
| <p>Label Basket Santé Confort</p> | <p>Label Basket Santé Résolutions</p> | |

BASKET SANTÉ – FORMATION ANIMATEUR

L'Unité Capitalisable « Animateur Basket Santé »

Cette formation est une Unité Capitalisable du diplôme de « Moniteur de basket »

D'un minimum de 35 heures

Les regroupements sont d'une vingtaine de personnes au maximum

Objectifs :

Développer la pratique Basket Santé

Faciliter la mise en place d'animation Basket Santé

Connaitre les démarches à effectuer

Connaitre les publics et leurs spécificités

Connaissance des pathologies et de leurs risques

Différencier les objectifs « santé et compétition »

Contenu

Travail théorique

Travail pratique

Travail de groupe

Jeu de rôle

Moyens pédagogiques

Pratique sur le terrain

Travail sur supports informatiques

Coaching

Evaluation

Réalisée en contrôle continu sur la production de fiches, sur la mise en place et l'animation de séance spécifique, et complétée de questionnaires à choix multiples quotidien

Programme conçu par le Pôle Formation et le Pôle Territoires, validé par le CNOSF dans le cadre du Médico-Sport.



FFBB

FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
BASKETBALL

117 RUE DU CHÂTEAU DES RENTIERS - 75013 PARIS
T 01 53 94 25 54 - F 01 53 94 26 85