



Le *MiniBasket*, la meilleure façon de grandir!



CHALLENGE U 11

Epreuve Céline DUMERC junior

L'épreuve se déroule sur $\frac{1}{2}$ terrain.
Durée de l'épreuve : 45 secondes.

Départ d'un plot situé à 8, 10 mètres.

1 ballon par cerceau / 3 ramasseurs

Tir en course venant de la droite du panier à 45°.

Tir en course venant de face.

Tir en course venant de la gauche du panier à 45°.

Panier marqué à 2 points.

Seul le marcher est sanctionné (annulation du panier).

Passer de l'un à l'autre en suivant l'ordre 1, 2, 3 puis recommencer.

