



# MICRO BASKET



*Document de travail*

Comité Directeur du 24 avril 2020

# MICRO BASKET - OBJECTIFS

- Participer au développement moteur, psychologique durant la petite enfance (3/5 ans)
- Faciliter l'intégration dans un groupe, par une activité de construction collective
- Permettre une activité partagée et en famille dans un environnement accueillant et adapté.

## **Options**

- Offrir un temps de liberté pour une autre pratique à l'adulte
- Amener des adultes dans l'encadrement d'un club

# MICRO BASKET

- Accueil d'enfants de 3 à 5 ans avec et/ou sans leur(s) parent(s)
- Temps de la séance : pratique + convivialité (autour d'1h30)
- Contenus et matériels adaptés aux capacités, compétences, tailles
- Aménagement spécifique de l'espace
- Encadrement qualifié club et parent(s)

- Mise en place et gestion par les structures fédérales affiliées
- Référencement au niveau du CD ou CT
- Utilisation de la 'Licence hors club' Micro Basket

# MICRO BASKET – ACTIVITES

A partir de jeux ou d'exercices basket ou issus du basket sous une forme ludique

- Développement moteur global des 3/5 ans
  - Construction d'habiletés
    - Coordination / dissociation
    - Equilibre
    - Enchaînement de taches sur des plans différents
- Réponse à des stimuli
- Partage

- La communication adultes/enfants – parents/ enfants
  - Enseigner
  - Jouer
  - Réconforter

# MICRO BASKET – A CONTRUIRE

- Carnet de bord – séances - cycles
- Liste de jeux
- Matériel : adaptation et/ou détournement de l'existant
- Formation
- Valorisation sous forme de label
- Règlement particulier à intégrer dans les règlements  
Vivre Ensemble



**FFBB**

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
BASKETBALL

117 RUE DU CHÂTEAU DES RENTIERS - 75013 PARIS

T 01 53 94 25 00 - F 01 53 94 26 80

[www.ffbb.com](http://www.ffbb.com)