



DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE
BUREAU FEDERAL 19 juin 2020





Etat présent :

Contexte de la Préparation mentale dans le champs de la performance

- Dimension indispensable aujourd'hui dans l'univers de la Haute performance.
- Des initiatives multiples et désordonnées existent déjà sur nos territoires.
- Le « confinement » a démultiplié des entreprises de formation en PM plus que « suspectes » sur le plan éthique.
- Certaines d'entre elles commencent à frapper à la porte de la FFBB via nos territoires pour proposer leur service.
- Des approches souvent proposées par des apprentis sorciers, des charlatans et pire parfois des gourous/mentors !!!
- Toutefois cette dimension doit être circonscrite à la fois afin de protéger nos cadres et nos athlètes mais également dans le but de développer une PM permettant à nos champions (nes) de demain et également leurs cadres un accès cohérent, éthique et efficace vers la Haute Performance.

Etat souhaité :

Maîtriser les tenants et les aboutissants de la PM dans notre environnement Spécifique.

Organiser une coordination de la Préparation Mentale en relation avec la performance en Basket Ball.

Objectif :

Proposer un plan d'actions adressé aux cadres et aux athlètes dans la pratique du basket ball afin d'améliorer leurs compétences autour de la relation humaine en direction de la performance individuelle et collective.

Projet écologique, humaniste, éthique, pluridisciplinaire et opérationnelle

Trois démarches distinctes :

1-Accompagnement et formation sur la relation humaine et la préparation mentale en relation avec la performance collective des cadres du PFYM vers une déclinaison en direction des cadres des Équipes nationales du 5x5 et du 3x3.

2- Formalisation d'un projet sur l'accompagnement, la formation et le management des entraîneurs et des athlètes en direction de la performance individuelle et collective. Pour une déclinaison sur l'ensemble des structures du PPF

3- Travail sur la gestion collective des émotions en relation avec l'ANS (Agence Nationale du Sport), l'ANR (Agence Nationale de la Recherche), les fédérations de rugby, Handball et Volley.

Groupe de travail :

- Coordination : Jérôme FOURNIER (EN/EDF U20)
- Richard OUVRARD (Expert PM)
- Jacques COMMERES (DTN Adjoint/DPEF)
- Tahar ASSED (DPFYM)
- Valérie GARNIER (EN/Senior AF)
- Vincent COLLET (EN/Senior AH)
- Arnaud BROGNIET (CTN/FORMATION)
- Frédérique POLLET (DTR NAQ)
- Fabien FRYDRYSZAK (CTR HF)
- Olivier JORDY (CTF NAQ)
- Charlène COLETTE (CTF AURA)
- Virginie NICAISE (Enseignante STAPS LYON)
- Alain CONTENSOUX (DTN/DG)

Préparation Mentale et Performance en Basket Ball

Quelques enjeux pour les cadres et les athlètes à relier systématiquement à la performance individuelle et collective auxquels ce groupe de travail devra répondre :

- Accompagner l'acquisition d'une connaissance théorique et pratique autour d'un développement humain (Préparation Mentale) au travers d'un corpus éthique, cohérent et harmonisé
- Accompagner la mise en mouvement d'une stratégie d'autodétermination.
- Accompagner le développement des intelligences multiples (cognitive, émotionnelle, interpersonnelle, intra-personnelle).
- Accompagner le management d'une équipe à partir de la connaissance des processus psychologiques en jeu dans la dynamique d'un groupe.



FFBB

FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
BASKETBALL

117 RUE DU CHÂTEAU DES RENTIERS - 75013 PARIS
T 01 53 94 25 54 - F 01 53 94 26 85