

BEACH BASKET

REGLEMENT OFFICIEL

I – CARACTERISTIQUES DU JEU

Des règles simples, qui permettent à tous de s'exprimer (jeunes – adultes – hommes – femmes – basketteurs ou non...)

Une plage de sable – deux panneaux – 4 zones – deux équipes - un ballon qui vole de zone en zone – un zeste de défense – un panier marqué – un petit sprint ... et on recommence...

De grands sourires.... Quelques coups de soleil.... De la bonne humeur ...

II – INSTALLATIONS ET EQUIPEMENTS

Le matériel sportif utilisé doit être conforme à la norme NFEN 1270 et au décret du 4 juin 1996 concernant les buts de basket ball

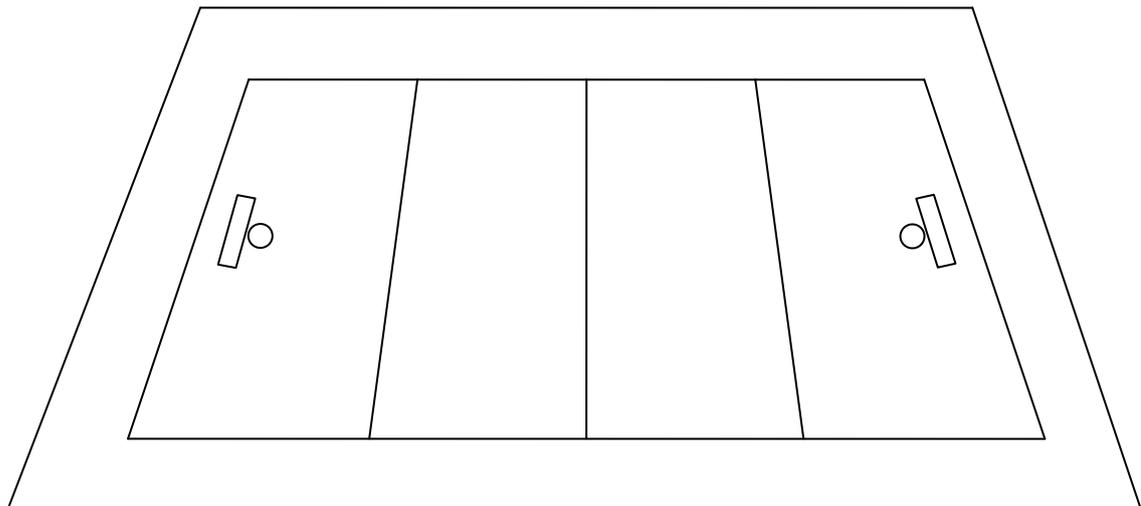
II.1 – Aire de jeu

L'aire de jeu comprend le terrain et une zone de dégagement autour de celui ci

II.2 – Dimensions

Le terrain est un rectangle de 24 m X 10 m entouré d'une zone de dégagement libre de tout obstacle de 2 m.

4 zones de 6 m X 10 m sont délimitées à l'intérieur du terrain.



II.3 – Lignes du terrain

BEACH BASKET

Elles sont matérialisées par des bandes de ruban de couleurs plastifiées de 5 à 10 cm de larges. A chaque extrémité un œillet métallique d'un 1 cm de diamètre pour recevoir l'ancrage.

L'ancrage de chaque bande de ruban est réalisé avec un clou à tête plate (longueur supérieur à 25 cm).

5 x 10 m x 7cm pour les lignes de fonds – médiane – de zones

8 x 6 m x 7 cm pour les de touches

II.4 – But de Basket

Deux techniques de « fixation » du but sont possibles :

- but avec embase à enfouir dans le sable
- but à lester

Le but de basket est un monotube avec un déport minimum de 1,20 m.

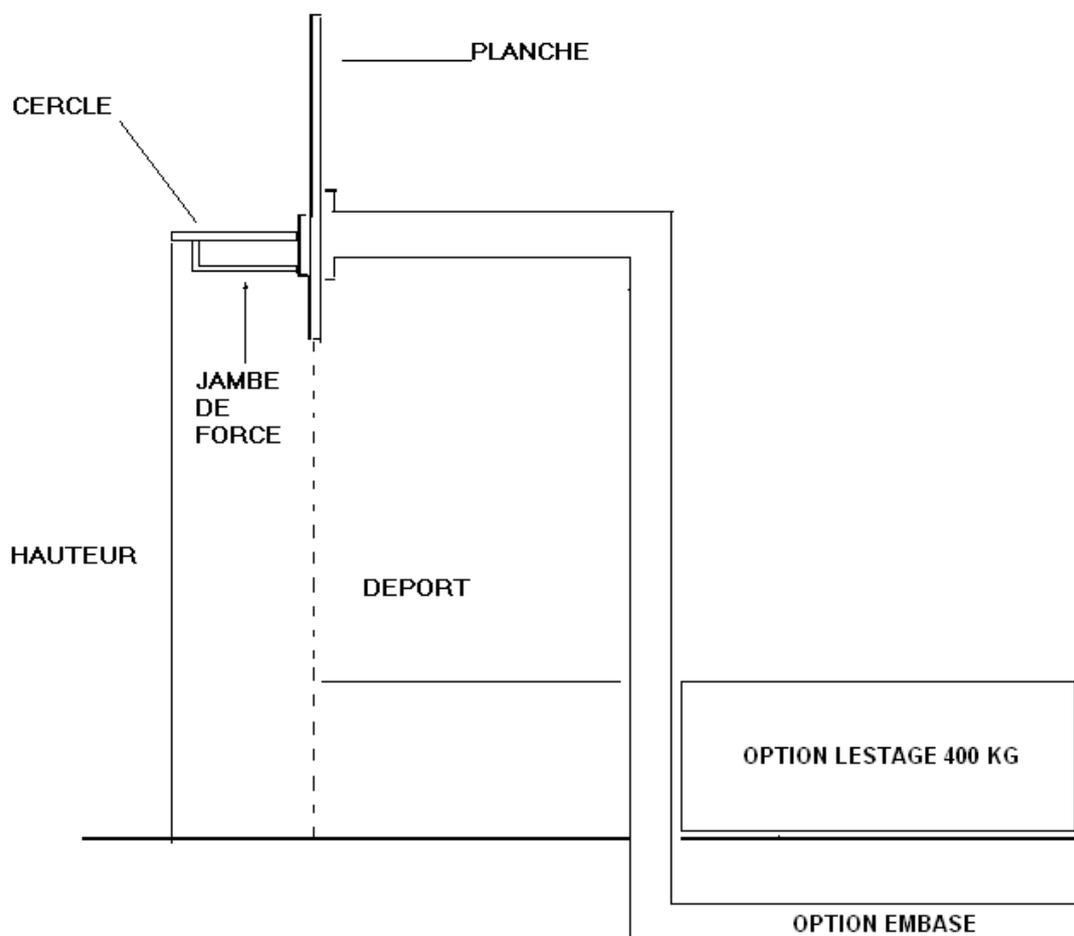
Le but de basket doit pouvoir proposer deux hauteurs de cercle (2,60 m et 3,05 m).

Le cercle doit être amovible (afin d'être retirer la nuit).

Les filets sont en fibres synthétiques ou en coton.

Les jambes de forces ne présentent aucun angle fermé.

Une protection en mousse entoure le pied des buts de basket sur une hauteur de 2 mètres.



II.5 – Table de marque

BEACH BASKET

Elle permet de tenir la marque des matchs à l'aide d'un scoreur à feuilles retournées.

Elle est dotée d'une corne de brume pour prévenir de la fin du match.

II.6 – Ballons

Utilisation des ballons de basket traditionnels. Il est recommandé d'utiliser des ballons en caoutchouc.

Tous les matchs sur les paniers avec un cercle à 3,05 m se jouent avec des ballons taille 7. Les matchs sur des paniers à 2,60 m se jouent avec des ballons taille 5.

II.7 – Petit matériel

Entre les matchs, il est souhaitable de niveler légèrement le sable notamment sous les paniers. Un râteau est donc à prévoir.

Ne pas oublier également une trousse de secours de première urgence.

III – PARTICIPANTS

III.1 – Les équipes

Les équipes sont composées de 4 ou de 8 joueurs chacune. Des remplaçants peuvent patienter sur la touche.

On peut ainsi trouver 2 X 4 ou 2 x 8 joueurs en simultané.

Les équipes peuvent être mixte.

III.2 – Le capitaine

Il est l'interlocuteur de l'arbitre et de la table de marque

III.3 – Tenues et objets interdits

Il est possible de jouer pieds nus, en chaussettes, ou avec des chaussures de sports, mais la première proposition est encouragée.

Il est interdit de porter tout objet risquant de provoquer des blessures aux joueurs / joueuses, tels que bijoux, bracelets, montres, plâtres, résines, épinglettes, etc...

Les joueurs / joueuses peuvent porter des lunettes à leurs risques

IV – LES REGLES

Le match peut se jouer aux points, au temps ou à un mix temps / points.

Il est recommandé de ne pas fixer une durée supérieure à 15 minutes.

BEACH BASKET

IV.1 – Le jeu

L'objectif est de marquer le panier.

Le dribble n'est pas interdit, il est rendu impossible par le sable.

Le ballon progresse en passes à l'intérieur de la même zone ou en avançant d'une ou de plusieurs zones vers le panier adverse. On peut s'appuyer par une passe sur la zone arrière sauf si la balle doit franchir la ligne médiane (retour en zone).

Les joueurs restent dans la même zone tant qu'il n'y a pas de panier marqué.

Sur panier marqué :

- Les joueurs de l'équipe qui viennent de marquer un panier change de position en avançant d'une zone (toujours vers le panier adverse). Les joueurs qui se trouvaient sous le panier adverses repartent dans la zone sous leur propre panier.
- Les joueurs de l'équipe qui étaient en défense deviennent attaquants. Ils font la remise en jeu et jouent normalement

IV.2 – Comptage des points

Le ballon est passé dans chaque zone, le panier est réussi : 4 points

Le ballon n'est pas passé dans chaque zone, le tir est pris de l'avant dernière zone, le tir est réussi : 3 points

Le ballon n'est pas passé dans chaque zone, le tir est pris de la dernière zone, le tir est réussi : 2 points

Chaque tir tenté et raté efface le bonus potentiel de points

Lancer franc réussi 1point

IV.3 – Les fautes

Les fautes sont sanctionnées.

Pour les fautes en cours de jeu la réparation sera remise en jeu par l'équipe adverse sur la ligne de touche la plus proche.

Pour les fautes faites sur une position de tir :

- tir réussi = points et jeu (changement de zone)
- tir raté = nombre de lancer franc correspondant aux nombres de points qui auraient été marqués sans la faute.

-

Il n'y a pas de rebond lors du tir du ou des lancers francs.

Si aucun lancer franc n'est réussi : possession de balle avec remise en jeu sur la touche

Si au moins un des lancers francs est réussi : changement de zone et remise en jeu ligne de fond pour l'autre équipe

BEACH BASKET

Le changement de zone se fait après la tentative de tous les lancers francs.

IV.4 – Les appuis, les violations, les mises et remises en jeu

Toutes ces règles sont jouées comme lors d'un match de basket traditionnel.

IV. – Arbitrage

La direction des matchs peut être faite par un superviseur – par un ou deux arbitres.

L'arbitre indique l'endroit duquel les lancers francs doivent être tirés

Une faute anti sportive entraînera l'exclusion du joueur pour le reste du match.

V – ETAT D'ESPRIT

Le beach basket est un jeu de plage.

Un match désigne un vainqueur, mais permet surtout à deux équipes de se rencontrer sous une forme amicale et conviviale. Ne l'oubliez pas.