



BASKET SANTE



Bureau Fédéral du 21 février 2014

Un pôle d'experts

Composé sur proposition de JY GUINCESTRE et Bruno SESBOÜÉ

Il regroupe des spécialistes : physiologiste, sociologue, psychologue, pédiatre, médecin, kinésithérapeute

Le pôle d'experts est consulté pour validation :

- de toutes les démarches entreprises
- de l'argumentaire médical
- de l'argumentaire sportif
- des offres de pratiques
- des exercices proposés
- du matériel utilisé

Basket santé - Objectifs

Préventif	Sédentarité Surcharge pondérale Maladies cardio vasculaires
Curatif	Obésité Maladies cardio vasculaires Effets vieillissement
Accompagnement	Handicaps Déficiences
Publics	Tout âge Masculin - féminin

Basket Santé - Cibles

Jeunes	Ecole Association	Préventif Accompagnement Curatif
Adultes	Entreprise Association	Préventif Accompagnement Curatif
Seniors	Maisons spécialisées Association	Préventif Accompagnement Curatif



Basket santé - Programmes

Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
<p>Ateliers</p> <ul style="list-style-type: none">- Gestes fondamentaux basket- Préparation aux gestes basket	<ul style="list-style-type: none">- Parcours de gestes fondamentaux basket- Ateliers- Jeux en 3x3	<p>Basket 3x3 spécifique</p> <p>Aucun contact</p> <p>Pas de saut</p>
<p>Pratique adaptée à</p> <ul style="list-style-type: none">- tous publics- toutes postures <p>Pas de mobilité exigée</p>	<p>Pratique adaptée à</p> <ul style="list-style-type: none">-Tout âge-Posture debout assise-Mobilité	<p>Pratique adaptée à</p> <ul style="list-style-type: none">-Tout âge-Posture debout assise-Autonomie de la mobilité

Basket santé – support & matériels

	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
Matériel	<ul style="list-style-type: none">- But de basket adapté (hauteur réglable)- Ballons (différentes tailles et textures)- Plots	<ul style="list-style-type: none">- But de basket normal ou adapté (niveau 1)- Ballons (différentes tailles et textures)- Plots / lattes-Dossards	<ul style="list-style-type: none">-But de basket normal- Ballons (différentes tailles et textures)- Dossards- Affichage
Supports	Clips vidéos (48)	Fiches techniques	Règlement Feuilles de match

Basket santé - Kit

Base

- 1 CD rom – supports techniques
- 1 Gros panier de basket + gros ballon
- 5 ballons initiation
- 2 ballons mousse
- 2 ballons basket taille 6
- 1 swiss ball
- 1 pompe
- 1 serviteurs 20 plots
- 12 chasubles (3 couleurs)

Option

- 1 Chrono de table
- 1 Affichage score

Basket Santé - Formation

Formation fédérale : animateur Basket Santé

- Unité Capitalisable
 - du BP Basket animation
 - De la formation « Moniteur de basket »
- Gestion Pôle formation
- Interventions Pôle territoires – Service «Nouvelles pratiques / 3x3 / Santé»
- Durée entre 15 et 20h

Basket santé – Contenu de formation

1 – Connaissance de l'environnement

La FFBB – Les nouvelles pratiques – le 3x3 – Basket Santé

2 - Le phénomène de société et son environnement

Le sport en France – Jeunesse et sports - Les ministères associés - Les compétences des collectivités - Les financements

3 – Pratique et code de jeu

Règles fondamentales – Gestes fondamentaux – Forme de travail – Exercices – Initiation à la gestion de match / supervision, auto arbitrage

4 – Animation

Adaptabilité – Notions d'entraînement

5 – Connaissance et compréhension du public

Caractéristiques de l'enfance aux seniors – Les pratiquants : publics spécifiques, handicap, pathologies – Insertion par le sport

6 – Connaissance de soi et relation avec les autres

Connaissance de soi – Le groupe – Les échanges

7 – Autour du terrain

Notion de bases de secourisme – Prévention personnelle : portage, gestion des poids et charges, postures

Basket santé - Communication



Basket
Santé

FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE BASKETBALL

Les logos

Les structures tests

<p>CD 44 Public – Adolescents obèses - Obésité morbide</p>	<p>CD 63 Public - Grande entreprise (Michelin) - Curiste</p>
<p>IFS - Club + collectivité locale Public - 5/7 ans - 3eme âge</p>	<p>Basket Club des Vosges du Nord Public - Primaire (académie de Strasbourg) - Curiste</p>

Basket santé - Feuille de route

Pole experts		XXX
Offre pratique basket		XXX
Choix matériel kit		XXX
Argumentaire médical		XXX
Argumentaire sportif	En cours	
Logos		XXX
Tests terrains	de 03 à 05/2014	
Validation exercices	En cours	
Plan de communication	A construire	
Partenariats		
Développement terrain	09/2014	



FFBB

FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
BASKETBALL

117 RUE DU CHÂTEAU DES RENTIERS - 75013 PARIS
T 01 53 94 25 00 - F 01 53 94 26 80
www.ffbb.com