



# VIVRE ENSEMBLE PUBLICATION SCIENTIFIQUE TRAVAUX BASKET SANTE



*Comité Directeur 10/11 janvier 2020*

# Basket Santé



## Evaluation d'une cohorte de participants au cours de la saison 2017/2018

Pierre Breton  
Santé publique, CHU Caen Normandie

# Objectifs

- Décrire la population
- Evaluer l'impact sur la condition physique
- Valider scientifiquement : Basket Santé = Sport-Santé-Bien-être
- Augmenter la visibilité en publiant

# Méthodes

- Fiches de suivi :
  - Informations générales
  - Bilans avant/après
- Population et Période :
  - Tous les participants ayant retourné la fiche de suivi
  - 2017/2018
- Analyse statistique :
  - Étude descriptive transversale
  - Autorisation de la CNIL

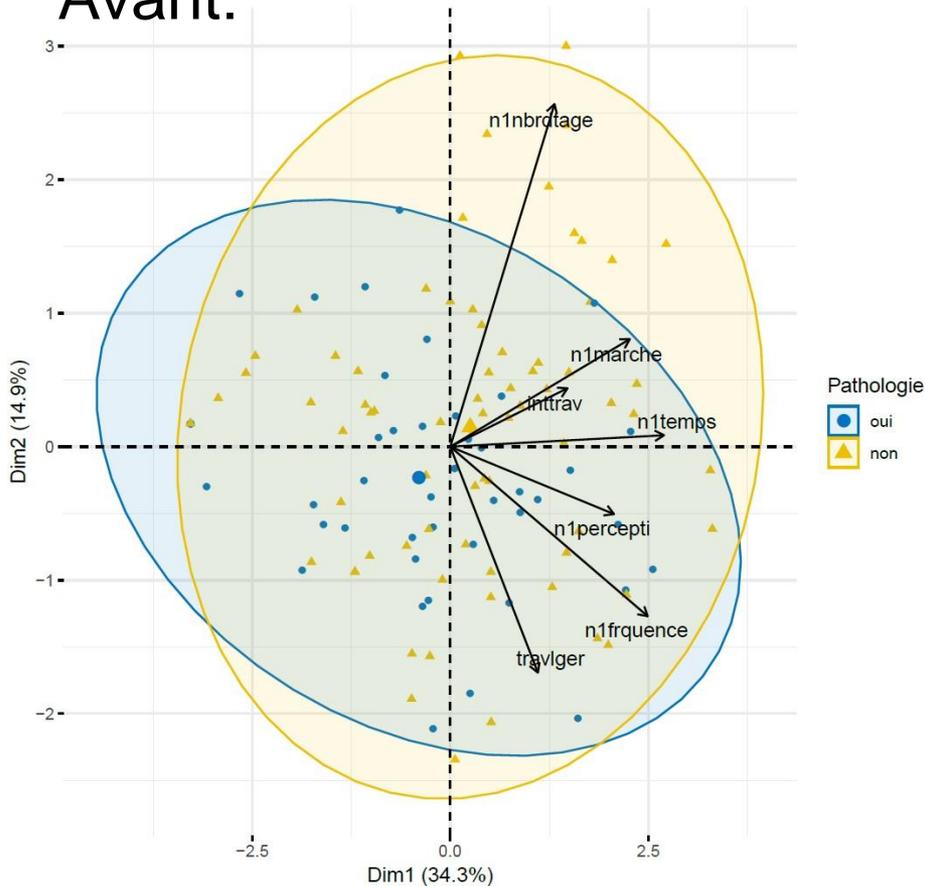
# Résultats

- 127 pratiquants
- Age moyen 51,4
- Sexe H: 25,2% / F: 74,8%
- Pathologie : 37%
- Antécédent sportif : 72,4%
- Nouveau pratiquant basket : 51%

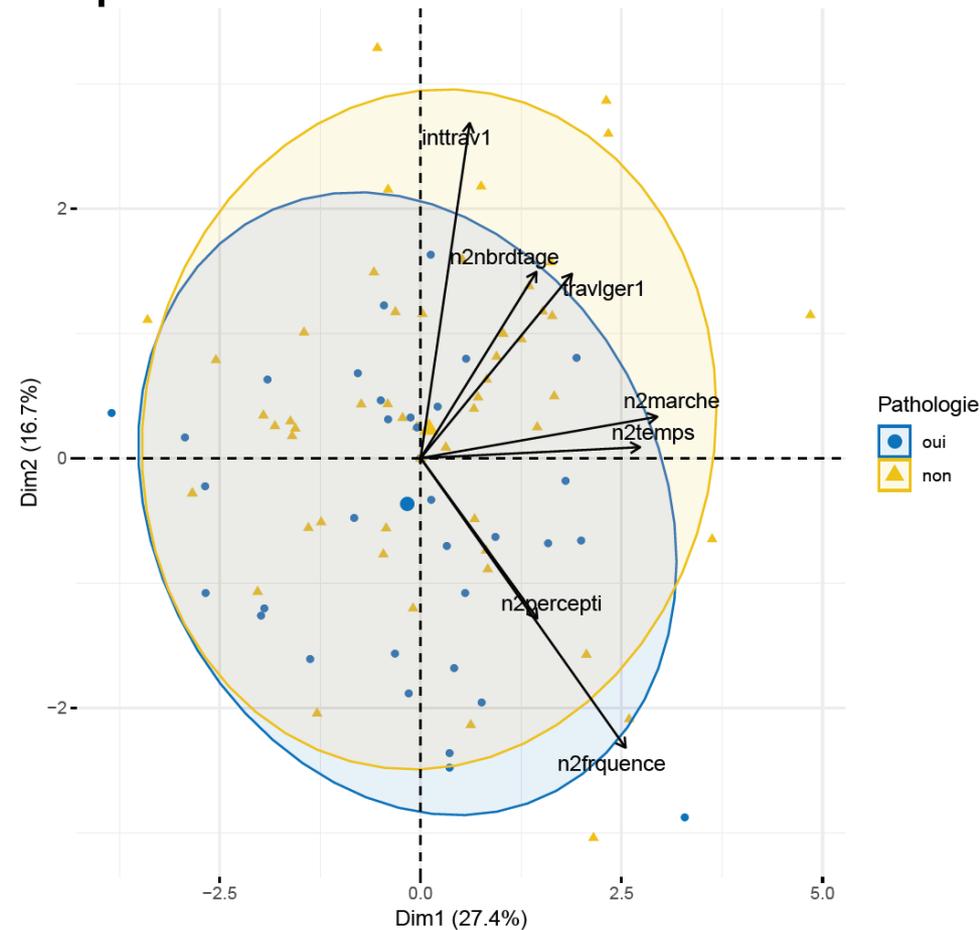
# Résultats (suite)

Analyse en Composante Principale : **Amélioration significative**

Avant:



Après:



# Conclusions

- Sport-Santé-Bien-être
- Effet concret sur la condition physique
- Féminin +++ et plus de 50 ans
- En cours de démocratisation

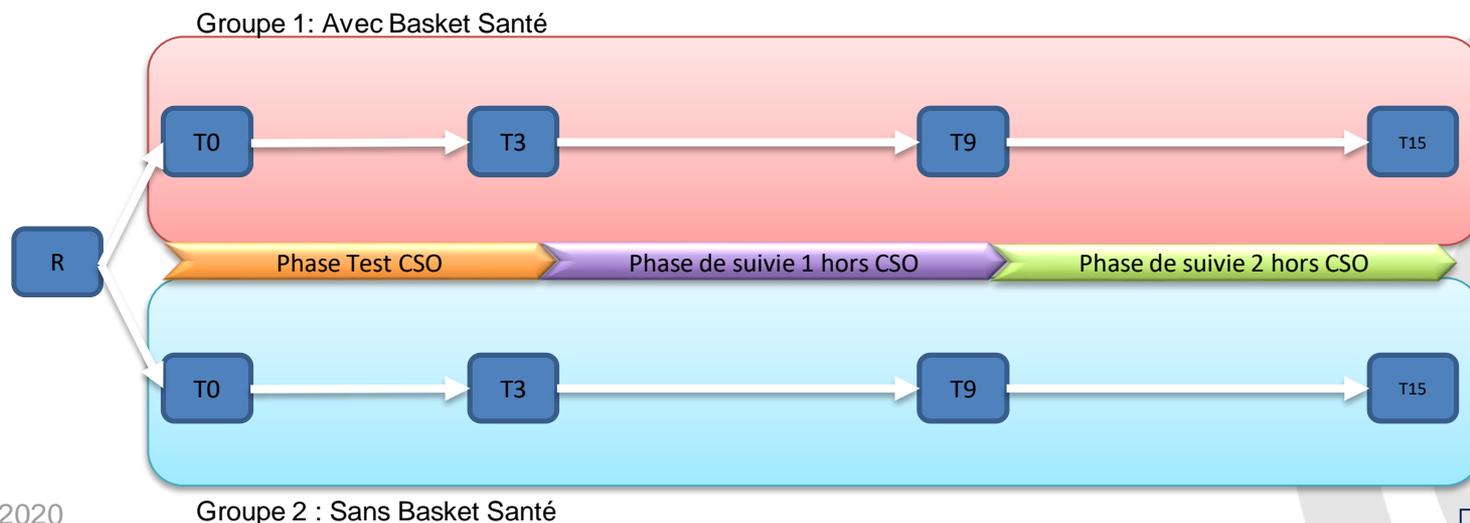
Cette étude est la première réalisée par une fédération dans le cadre du Sport Santé et démontre les bienfaits du programme créé.

La publication donne une dimension scientifique et une visibilité dans de nouvelles strates

Basket Santé = Approche inédite de l'activité au niveau mondial

# Perspectives

- Le Basket Santé dans les conditions d'un essai clinique
- Population obèse
- Centre spécialisé de l'obésité (CSO) de Berck sur mer
- Etude mono-centrique comparative randomisée ouverte en groupes parallèles => Financement à prévoir
- Schéma d'étude :



# Publications - Prix

- **Sciences & Sports SCISPO-3327 juin 2009**

Le Basket Santé : évaluation , bénéfices et perspectives sur une cohorte de participants au cours de la saison 2017/2018

- **14/15 novembre 2019 – Groupe Exercice Réadaptation Sport Prévention de la Fédération de Cardiologie**

1<sup>er</sup> prix pour le poster de présentation de l'étude publiée

- **Le Monde – Science et médecine du 6 novembre 2019**

Article Le Basket Santé marque des points

- **Fondation Médéric Alzheimer – Grand prix du Prix des donateurs 2019 aux Panthères de Mulhouse pour un programme Basket Santé auprès des malades jeunes**

- **Appel à projet Club acteur de la prévention sport Santé**

USM Saran classé 6eme au niveau national - Réception au Sénat le 14 février 2020

- **Le 10 février 2020 M6 journal de 19h45**

Reportage sur la pratique Basket Santé mise en place par le club de Loos les Lille



**FFBB**

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
BASKETBALL

117 RUE DU CHÂTEAU DES RENTIERS - 75013 PARIS  
T 01 53 94 25 00 - F 01 53 94 26 80