



EXIGENCE TEST PHYSIQUE ARBITRES NATIONAUX ET FEDERAUX SAISON 2017-2018

Ages des Officiels à aptitude CF (à la date du passage de l'épreuve)		Age des Officiels à aptitude HN (à la date du passage de l'épreuve)		Palier / Nb de Minutes de course	Nombre de navettes du palier	Nombre total de navettes
Hommes	Femmes	Hommes	Femmes			
				1	7	7
				2	7	14
				3	8	22
				4	8	30
				5	8	38
				6	9	47
	35 et plus			7	9	56
50 et plus	34 et moins		tout âge	8	10	66
35 à 49				9	10	76
34 et moins		tout âge		10	10	86
				11	11	97