

AVEC LE BASKET, J'APPRENDS !

Culture Humaniste

C'est en 1891 (le 21 décembre très précisément), que l'imagination débordante d'un professeur du Massachusetts (USA) l'amène à créer un nouveau sport, praticable l'hiver par ses étudiants lassés de la gymnastique suédoise.

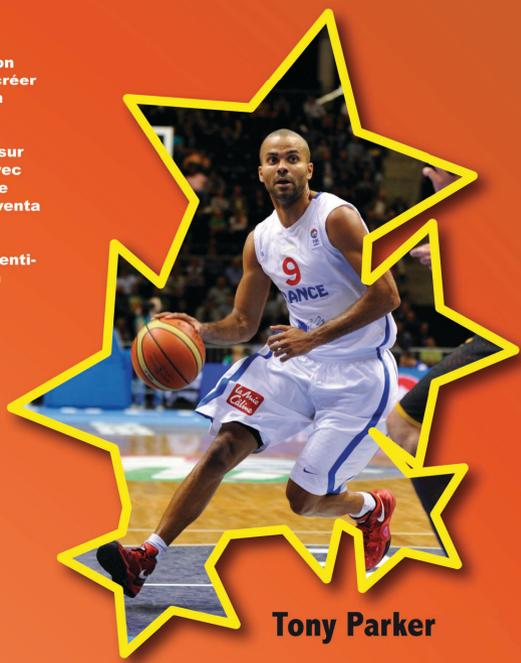
Le Dr James Naismith inventa alors le Basket-Ball en s'appuyant sur les moyens à sa disposition dans son modeste gymnase. Ainsi, avec deux paniers à fruits surélevés pour privilégier l'adresse à la force physique, c'est en moins d'une heure que ce docteur canadien inventa la plupart des règles de ce jeu.

Afin de baptiser sa nouvelle invention, il ne lui restait plus qu'à identifier les composants de ce sport : pour le pratiquer on se sert d'un ballon et d'un panier, dès lors on appellera ce jeu le Basket-Ball.

Aujourd'hui, plus de 400 millions de personnes y jouent dans le monde, ce qui en fait le sport le plus pratiqué de la planète. C'est, en France, le deuxième sport collectif.

Un peu d'histoire ...

- 1891 : Création du Basket-Ball par le Dr James Naismith
- 1893 : Première rencontre de Basket-Ball en France, à Paris
- 1921 : Premier Championnat de France remporté par le Stade Français
- 1932 : Création de la Fédération Française de Basket-Ball
- 1936 : Le Basket-Ball devient sport olympique à Berlin (victoire des USA)
- 1948 : La France est vice-championne olympique à Londres
- 1976 : Le Basket est vainqueur aux Jeux de Montréal (victoire de l'URSS)
- 1993 : Limoges est le premier club français de sport collectif à remporter la Coupe d'Europe des Clubs Champions
- 1996 : Bourges remporte pour la première fois un titre européen féminin
- 2000 : L'Equipe de France masculine est vice-championne olympique à Sydney
- 2001 : L'Equipe de France féminine devient championne d'Europe au Mans
- 2003 : Tony Parker devient, pour la première fois, champion NBA avec les San Antonio Spurs
- 2009 : L'Equipe de France féminine est nouveau championne d'Europe en Lettonie
- 2011 : L'Equipe de France masculine est vice-championnat d'Europe en Lituanie
- 2012 : L'Equipe de France féminine est vice-championne olympique à Londres



Tony Parker

Découverte d'une Langue Etrangère

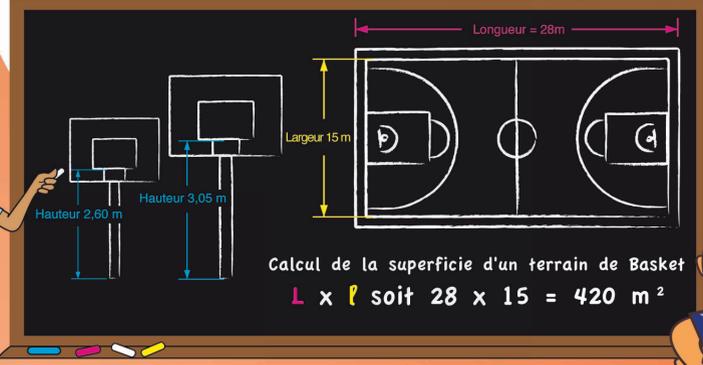
- Coach** : Entraîneur
- Ball** : Ballon
- Basket** : Panier
- Lay Up** : Tir en course avec la main sous la balle
- Jump Shoot** : Tir en suspension
- Money Time** : Les dernières minutes décisives d'une rencontre
- MVP (Most Valuable Player)** : Titre honorifique attribué au meilleur joueur d'une compétition ou d'un match



Mathématiques

Au MiniBasket la hauteur du panier est différente de celle des grands

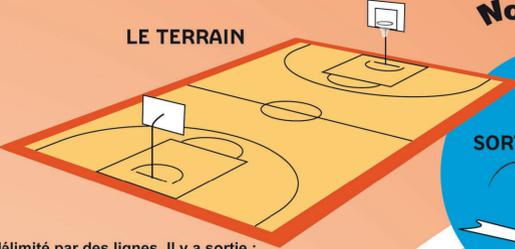
Bravo BabyBall !



2,60 m au lieu de 3,05 m

LES RÈGLES ESSENTIELLES DU BASKET

LA SORTIE



Le terrain de Basket est délimité par des lignes. Il y a sortie :
 - lorsque le ballon touche la ligne ou le sol au-delà de la ligne délimitant le terrain,
 - lorsqu'un joueur contrôlant le ballon touche la ligne ou le sol au-delà de la ligne délimitant le terrain.



LE CONTACT



JOUEUR :
 - Quand j'attaque ou je défends, je n'ai pas le droit de tenir, pousser, bousculer ... mon adversaire.
 - J'ai le droit pour défendre de me déplacer face à lui et de le gêner. Un contact est toléré sur mon torse à condition de ne pas le faire en avançant vers lui.
 - Je ne peux pas créer de contact avec mes bras, mes épaules, mes hanches ou mes jambes.
 - Quand j'attaque, je ne peux pas heurter mon adversaire au torse ni étendre mes bras pour le tenir à distance.

ARBITRE :
 - dit « faute au n° ... bleu » et le répète à la table de marque en faisant le geste,
 - si le joueur shootait, l'arbitre lui accorde des lancers-francs ou son panier marqué plus un lancer-franc en bonus,
 - sinon l'arbitre annonce la couleur de l'équipe qui aura le ballon, montre la direction du jeu et donne le ballon à la touche la plus proche.
 « Faute au 8 bleu ! 2 lancers francs ! »

LE MARCHER



JOUEUR :
 - Quand je reçois le ballon en mouvement, j'ai le droit de poser mes deux pieds au sol pour le contrôler, tirer, passer ou m'arrêter.
 - Quand je me suis arrêté, le premier pied posé au sol pour mon arrêt doit rester collé au sol. C'est mon pied de pivot. L'autre pied est libre de bouger.
 - Pour tirer ou passer, je peux décoller mon pied de pivot.
 - Attention, pour partir je dois dribbler avant de décoller mon pied de pivot.

ARBITRE :
 - dit « marcher » et fait le geste,
 - dit la couleur de l'équipe qui aura le ballon,
 - et montre la direction du jeu.
 « Marcher ! Ballon aux bleus ! »

LE DRIBBLE



JOUEUR :
 - Je ne peux pas porter la balle en dribblant ni dribbler à deux mains.
 - Si j'arrête mon dribble, je ne peux pas repartir. Je dois faire une passe ou un tir.

ARBITRE :
 - dit « reprise de dribble » en faisant le geste,
 - dit la couleur de l'équipe qui aura le ballon,
 - montre la direction du jeu,
 - et donne le ballon à la touche la plus proche.
 « Reprise de dribble ! Balle aux blancs ! »

Compétences Sociales et Civiques

- Si tu sais être loyal sans considérer l'autre comme un ennemi,
- Si tu peux être fort sans avoir la "grosse tête",
- Si tu peux être en tenue de sport pour la séance,
- Si tu peux jouer à fond sans jamais être en rage,
- Si, victorieux ou battu, tu peux féliciter l'adversaire et lui serrer la main,
- Si tu sais gagner sans truquer ni tricher,
- Si tu sais respecter la salle sans salir ni casser,
- Si tu peux sortir sans rien dire et encourager ton remplaçant,
- Si tu peux être un exemple pour tes proches et les autres,
- Si tu sais accepter sans un mot les conseils de ton enseignant et les décisions de l'arbitre,
- Si à la fin du match tu te changes,

Alors, que tu deviennes une star ou pas, tu seras un grand basketteur, petit !

