

# PROPOSITION D'OFFRES DE PRATIQUES DIVERSIFIÉES 5X5

*Bureau Fédéral du 10 et 15 mars 2023*



## **Objectif:**

**Revisiter nos pratiques d'entraînement et de compétitions pour nous permettre d'accueillir et de fidéliser nos licenciés quels que soient leurs besoins de pratique**

## **Méthode:**

**Relevé d'actions inspirantes à partager décrites par nos Liges, Comités et Clubs.**

# Pratiques d'entraînement :

- Fonctionnement en Académie: regroupement d'entraîneurs et de joueurs sur un même créneau. Travail par niveau sans tenir compte des catégories d'âge.
- Séparation des créneaux compétitions et loisirs. Permet d'accueillir un plus grand nombre de personnes en loisirs et qualités des entraîneurs différentes
- Sur un même créneau, alterner jeu sur terrain et une autre activité dans une salle type réunion
- Organisation par le Comité de plateau d'entraînement hors parcours de performance
- Délocalisation des entraînements loisirs en extérieur
- Utilisation des créneaux du dimanche en fin d'après-midi pour les loisirs
- Créer dans les lycées des animations pour les internes voire les mineurs non accompagnés pour faire ouvrir leurs gymnases
- Installer des terrains 3x3 dans des locaux libres (plutôt que de les stocker en hangar...)
- Organisation, par les CD, de regroupement avec 2 ou 3 clubs pour des jeux autour du basket une fois par mois en lieu et place des compétitions

# Modes de compétitions :

- Championnats en 3 phases permettant d'intégrer des équipes encours de saison: septembre, décembre et février par exemple
- Poules de brassage sur les 1<sup>ères</sup> phases et pas de classement sur la poule basse en 2<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> phase pour favoriser l'intégration de nouvelles équipes
- Suppression de championnats en U11/U13 et organisation d'Opens par secteurs: 1 salle, plusieurs équipes, plusieurs rencontres, plusieurs niveaux. Peut se dérouler dans des salles de clubs avec moins d'équipes. Plus de convivialité.
- Possibilité à un jeune qui ne joue pas dans un club, d'intégrer une équipe d'un autre club en cours de saison (hors poule décernant un titre)
- Diminution du nombre d'équipes dans les poules basses pour laisser des Week-end libres et aller plus vers une pratique loisirs
- Rencontres le samedi matin: libèrent des créneaux et les parents pour le reste du Week-end
- Libre choix par les clubs des dates des rencontres. Programmation et encadrement par le CD.
- En fonction des poules allègement des contraintes liées aux règlements

# Pistes de réflexions...

- Trop de réglementations contraignantes dans certains Comités ?
- Carrefours d'échanges à organiser pour que les comités prennent davantage un rôle de pilote ?.
- Les règlements sportifs généraux types devraient inciter également à plus de souplesse de la part des Comités départementaux.



**FFBB**

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
BASKETBALL



3X3  FFBB

TEAM  
**FRANCE**  
BASKET



**FFBB**  
CITOYEN

